

現 3 年次生から学ぶ

2 月は私立大入試の本番、国公立入試の前期と続く入試の山場。
第一志望の合格を勝ち取るため、3 年次生は今まさに奮闘中です。

そんな 3 年次生から、「受験生」となる皆さんへのアドバイスをいただきました。
今回は、センター入試を終えての 3 年次生のコメントです。

参考：2016 年度大学センター試験結果

センター試験英・数・国の全国平均点（河合塾調べ）です。

教科	科目	満点	2016 年度 平均点	新高 3 年生（同日 体験受験）平均点	
外国語	英語筆記	200	112.43	93.5	
	リスニング	50	30.81	27.6	
数学	① 数学 I	数学 I	100	36.48	
		数学 I ・ 数学 A	100	55.27	45.0
	② 数学 II	数学 II	100	27.76	—
		数学 II ・ 数学 B	100	47.92	31.9
国語	国語	200	129.39	122.4	



一番右の欄は、皆さんが今年 1 月 19 日に受験したセンターチャレンジテスト（同日体験受験）の結果で、新高 3 年生を母集団とした場合の平均点です。

— 受験生となるみなさんへ —

1 空気に飲まれるな！

- ・ 家や塾のような静かな場所で勉強をしていると、センター特有の会場の雰囲気や他人がマークする音や隣の人が消しゴムを使う時の揺れなどに対応できなくなるなど感じました。なので、どんな環境でも集中ができるようにしておかなければいけないと思います。
- ・ 席隣の人が消しゴムをよく使い、机がかなり揺れることや、リスニングの時に音漏れなどハプニングがあるので日頃の特編の中での集中力が欠かせないと思う。予備校の校外模試に出て知らない人々のなかでの緊張感を味わっておいた方が良くと思う。また課外授業に出たり、図書館など、少しの雑音があるところでやると本番に近いと思う。
- ・ センター試験は今までにないくらい緊張したし、不安もたくさんあった。・・・3 年生になり、勉強していく上で、最初の方は友達と受験の雰囲気をつくるのが大切だが、慣れてきたら一人で受験に慣れるのが大切だったなと感じた。

↓ こんな感想も ↓

- ・ 試験中、教室内があまりに暑くて集中できないようなことがあったので、温度調節ができるような服装で行くのがいいと思った。〔多数〕
- ・ 変な受験生は本当にいる。1 時間目から突っ伏して寝る人、ずっと腕組みしている人、鉛筆で手の甲をペチペチしている人・・・惑わされないように。
- ・ 後ろの人が机を揺らしてきて非常にいやだった。
- ・ トイレは数が少なく、並ぶ。余裕を持って早めに行く。〔多数〕
- ・ 試験会場の椅子と机が動かなくなっているタイプだったので、いつもより集中できなかった。自分のやりやすい姿勢でできなかった。〔多数〕

会場では、いつもと違う環境に戸惑う生徒が多かったようです。
どんな事態でも対応できる柔軟な精神力・集中力が欠かせません。静かな場所の他、雑音のある場所に身を置いて、鍛えることも必要かもしれません。

2 大切なことは「自信」「現場を楽しむこと」

- ・センター試験を終えて、最も現場で必要とされるものは「自信」「平常心」「センターの現場を楽しむこと」です。試験直前の模試まで結果がふるわず、強く自信を持つことができませんでした。本番では勉強してきた自信が変に緊張しないための安心材料として大きく影響することを身をもって知りました。
- ・誰でも不安なものであり、むしろ不安な気持ちがないのはほとんど少数だと思う。その不安を減らすにはやはり「勉強をする」という過去の積み重ねでしか対応できないということを伝えておきたい。
- ・センターは気持ちとの勝負であると思うので、自分は「できる」と自信を持って取り組むことが何より大切だと感じました。
- ・自分が得点源にしていた教科ほど緊張してしまい、思うように点数がとれませんでした。緊張した時を想像し、そのときの対処法を考えておくべきです。
- ・本番は緊張して、特に長文は頭に入らずとても焦りました。センターは本当に時間との勝負だと思うので、自分がわからないと思った問題にどのくらい時間をかけるかの判断は重要だと本番を通して凄く感じました。そして、あきらめないこと！

3 休み時間の使い方

- ・休み時間が想像以上に長いので、そこでいかに時間を有効に使うことができるかがポイントです。特に英語では休み時間の間に軽めの長文を読んでおくと、試験が始まってからリズムよく読み進めていくことができます。
- ・休み時間は時間があるようでたいしてないので、参考書などの見ておくべき所を決めておく。
- ・模試ノートがかなりオススメ。センター会場にもっていったが、「私はこんなに努力したんだ、大丈夫」と心が落ち着いた。(書き込みすぎた汚い教科書も良い)(絶対的エースを決めるのが大切)

4 その他

- ・緊張のために試験監督の話聞き逃し、最初出す写真票を出し忘れ、試験中そのことで頭がいっぱいになってしまった。いつも人の話を聞かない癖がここで出てしまい後悔している。

受験は長期戦であり、プレッシャーのかかるものです。日頃の自分を見つめ直し、1年後の自分を後悔させないように、今やるべきことを考えて行動に移しましょう。

そして、いよいよみなさんが「受験生」となる番です。

今後の学習計画は立てられていますか。今できる最善を尽くしましょう！

今後のスケジュール

時期	行事予定	留意事項	3年次入試
2月	希望者河合塾記述模試(27日) 進路講演会(29日)		前期日程試験 (2月25日～)
3月	第68回卒業式授与式(1日) 入学学力検査・採点により在校生、自宅学習(3・4・7日) スタディサポート(8日)	3年次生卒業、みなさんが最高学年となる日。 入学学力検査のため5日間ほど学校が休みとなるこの期間に、学習習慣を維持できるか、「受験生」となる姿勢が問われます。 2年次として英・数・国の基礎学力の最終確認。 (結果返却は4月以降)	中期日程試験 (3月8日～) 後期日程試験 (3月12日～)

*今回は3年間の学習等をふり返った、先輩からのメッセージです。