

|     |   |           | 令和6年度 水海道第一高等学校 部活動予定・実績一覧（運動部） |    |       |    |     |    |      |    |     |    |         |    |         |    |       |    |       |    |          |    |          |    |      |    |      |    |      |    |        |    |         |    |         |    |        |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
|-----|---|-----------|---------------------------------|----|-------|----|-----|----|------|----|-----|----|---------|----|---------|----|-------|----|-------|----|----------|----|----------|----|------|----|------|----|------|----|--------|----|---------|----|---------|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
|     |   |           | (1)                             |    | (2)   |    | (3) |    | (4)  |    | (5) |    | (6)     |    | (7)     |    | (8)   |    | (9)   |    | (10)     |    | (11)     |    | (12) |    | (13) |    | (14) |    | (15)   |    | (16)    |    | (17)    |    | (18)   |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 10月 |   |           | 男子ハンド                           |    | 女子ハンド |    | 野球  |    | サッカー |    | 陸上  |    | 男子バスケット |    | 女子バスケット |    | 男子バレー |    | 女子バレー |    | 男子バドミントン |    | 女子バドミントン |    | 卓球   |    | 剣道   |    | 弓道   |    | ソフトテニス |    | 男子硬式テニス |    | 女子硬式テニス |    | 応援リーダー |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
|     |   |           | 計画                              | 実績 | 計画    | 実績 | 計画  | 実績 | 計画   | 実績 | 計画  | 実績 | 計画      | 実績 | 計画      | 実績 | 計画    | 実績 | 計画    | 実績 | 計画       | 実績 | 計画       | 実績 | 計画   | 実績 | 計画   | 実績 | 計画   | 実績 | 計画     | 実績 | 計画      | 実績 | 計画      | 実績 | 計画     | 実績 |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 1   | 火 | 定期考査Ⅲ     | ×                               |    |       | ×  |     |    | ×    |    |     | ×  |         |    | ×       |    |       |    | ×     |    |          | ×  |          |    | ×    |    |      | ×  |      |    | ×      |    |         | ×  |         |    | ×      |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 2   | 水 | 定期考査Ⅲ     | ×                               |    |       | ×  |     |    | ×    |    |     | ×  |         |    | ×       |    |       | ×  |       |    | ×        |    |          | ×  |      |    | ×    |    |      | ×  |        |    | ×       |    |         | ×  |        |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 3   | 木 | 定期考査Ⅲ     | ×                               |    |       | ×  |     |    | ×    |    |     | ×  |         |    | ×       |    |       | ×  |       |    | ×        |    |          | ×  |      |    | ×    |    |      | ×  |        |    | ×       |    |         | ×  |        |    |    |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 4   | 金 | 定期考査Ⅲ     | ○                               | 2h | 2h    |    |     |    | ○    | 2h | 2h  | ○  | 2h      | 2h | ○       | 2h | 2h    | ○  | 2h    | 2h | ○        | 2h | 2h       | ×  |      |    | ×    |    |      | ○  | 2h     | 2h | ○       | 2h | 2h      | ○  | 3h     | 2h | ○  | 2h | 2h |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 5   | 土 |           | ○                               | 3h | 3h    | ○  | 3h  | 3h | 練習   | 3h | 3h  | ○  | 2h      | 2h | ○       | 4h | 4h    | ○  | 3h    | 3h | ○        | 2h | 2h       | 練習 | 3h   | 3h | ×    |    |      | ○  | 3h     | 3h | ○       | 3h | 3h      |    |        |    | ○  | 4h | 4h | ○  | 4h | 4h | × |    |    | ○ | 3h | 3h | × |    |    |
| 6   | 日 |           | ×                               |    |       | ×  |     |    | ○    | 3h | 3h  | 練習 | 4h      | 4h | ×       |    |       | ○  | 3h    | 3h | ○        | 2h | 2h       | ×  |      |    | 練習   | 3h | 3h   | ×  |        |    | ×       |    |         | 練習 | 3h     | 3h | ×  |    |    | ×  |    |    | × |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 7   | 月 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 1h  | ×  |         |    | ○       | 2h | 2h    | ○  | 2h    | 2h | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ×       |    |         | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h | 2h | ○  | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 8   | 火 |           | ×                               |    |       | ×  |     |    | ○    | 2h | 2h  | ○  | 1h      | 1h | ×       |    |       | ×  |       |    | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ×       |    |         | ○  | 2h     |    | ○  | 1h |    | ○  | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 9   | 水 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 2h  | 大会 |         |    | ○       | 2h | 2h    | ○  | 2h    | 2h | ×        |    |          | ×  |      |    | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ○       | 2h | 2h      | ○  | 2h     |    | ○  | 2h |    | ×  |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 10  | 木 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 2h  | ×  |         |    | ×       |    |       | ○  | 2h    | 2h | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ×    |    |      | ×  |        |    | ○       | 2h | 2h      | ×  |        |    | ○  | 2h | 2h |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 11  | 金 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 1h  | ○  | 2h      | 2h | ○       | 2h | 2h    | ○  | 1h    | 1h | ○        | 1h | 1h       | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h |         |    |         |    |        |    | 大会 | 8h | 8h | ○  | 2h | 2h | ○ | 2h | 2h | ○ | 2h | 2h | ○ | 2h | 2h |
| 12  | 土 |           | 練習                              | 4h | 4h    | 練習 | 4h  | 4h | 練習   | 3h | 3h  | ○  | 2h      | 2h | ○       | 2h | 2h    | ×  |       |    | 練習       | 3h | 3h       | 練習 | 3h   | 3h | 練習   | 3h | 3h   | ×  |        |    | ×       |    |         | 練習 | 3h     | 3h | ○  | 4h | 4h | ×  |    |    | ○ | 3h | 3h | ○ | 4h | 4h |   |    |    |
| 13  | 日 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 3h | 3h  | 大会 | 4h      | 4h | ×       |    |       | 練習 | 3h    | 3h | ×        |    |          | 練習 | 3h   | 3h | 練習   | 3h | 3h   | ○  | 3h     | 3h | ○       | 3h | 3h      |    |        |    | 練習 | 3h | 3h | ○  | 3h | 3h | ○ | 3h | 3h | ○ | 3h | 3h |   |    |    |
| 14  | 月 | スポーツの日    | 練習                              | 4h | 4h    | 練習 | 4h  | 4h | 練習   | 3h | 3h  | ×  |         |    | ○       | 2h | 2h    | 練習 | 3h    | 3h | 練習       | 3h | 3h       | ×  |      |    | 練習   | 4h | 4h   | 練習 | 4h     | 4h | ○       | 4h | 4h      | ○  | 3h     | 3h | ×  |    |    | ×  |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 15  | 火 |           | ×                               |    |       | ×  |     |    | ×    |    |     | ○  | 1h      | 1h | ○       | 2h | 2h    | ×  |       |    | ×        |    |          | ×  |      |    | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h |         |    |         | ×  |        |    | ×  |    |    | ○  | 2h | 2h | ○ | 1h | 1h | ○ | 2h | 2h |   |    |    |
| 16  | 水 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 2h  | ○  | 2h      | 2h | ○       | 2h | 2h    | ○  | 2h    | 2h | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ○       | 2h | 2h      | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h | 2h | ×  |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 17  | 木 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 2h  | ×  |         |    | ×       |    |       | ○  | 2h    | 2h | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ×       |    |         | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h | 2h | ○  | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 18  | 金 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ×    |    |     | ○  | 2h      | 2h | ○       | 1h | 1h    | ○  | 2h    | 2h | ○        | 2h | 2h       | ×  |      |    | ×    |    |      | ×  |        |    | ○       | 2h | 2h      | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h |    | ○  | 2h |    | ○ | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |
| 19  | 土 | 修学旅行(高2)  | ×                               |    |       | ×  |     |    | ○    | 3h | 3h  | 練習 | 4h      | 4h | 大会      | 4h | 4h    | ○  | 3h    | 3h | ×        |    |          | ×  |      |    | ×    |    |      | ×  |        |    | ○       | 4h | 4h      | ○  | 4h     | 4h | ○  | 2h | 3h | ○  | 3h |    | × |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 20  | 日 | 修学旅行(高2)  | ×                               |    |       | ×  |     |    | ×    |    |     | ○  | 2h      | 2h | ×       |    |       | ×  |       |    | ○        | 3h | 3h       | ○  | 3h   | 3h | ○    | 3h | 3h   | ○  | 3h     | 3h |         |    |         | ×  |        |    | ×  |    |    | ×  |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 21  | 月 | 修学旅行(高2)  | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 2h  | ×  |         |    | ○       | 2h | 2h    | ○  | 2h    | 2h | ×        |    |          | ×  |      |    | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ○       | 2h | 2h      | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h |    | ○  | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 22  | 火 | 修学旅行(高2)  | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ×    |    |     | ×  |         |    | ○       | 2h | 2h    | ×  |       |    | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ×    |    |      | ×  |        |    | ○       | 2h | 2h      | ○  | 1h     |    | ○  | 2h | 2h |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 23  | 水 | 代休(高2)    | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 2h  | ○  | 2h      | 2h | ×       |    |       | ×  |       |    | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ○       | 2h |         | ○  | 2h     |    | ×  |    |    |    |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 24  | 木 | 代休(高2)    | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ×    |    |     | ○  | 2h      |    | ○       | 2h | 2h    | ○  | 2h    | 2h | ×        |    |          | ×  |      |    | 大会   | 8h | 8h   | 大会 | 8h     | 8h |         |    |         | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h | 2h | ×  |    |    | ○ | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |
| 25  | 金 | ブリティッシュヒル | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ×    |    |     | ○  | 2h      | 2h | ○       | 2h | 2h    | ○  | 2h    | 2h | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | 大会   | 8h | 8h   | 大会 | 8h     | 8h |         |    |         | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h | 2h | 大会 | 8h | 6h | × |    |    | ○ | 2h | 2h |   |    |    |
| 26  | 土 | ブリティッシュヒル | ×                               |    |       | ×  |     |    | ○    |    | 2h  | ×  |         |    | ○       | 2h |       | ×  |       |    | 練習       | 2h | 2h       | ×  |      |    | ×    |    |      | ×  |        |    |         |    |         | 大会 | 8h     | 8h | ○  | 4h | 4h | ×  |    |    | × |    |    | × |    |    |   |    |    |
| 27  | 日 |           | 練習                              | 4h | 4h    | 練習 | 4h  | 4h | ○    | 3h | 3h  | ×  |         |    | ×       |    |       | ○  | 3h    | 4h | ○        | 2h | 2h       | 練習 | 3h   | 3h | 練習   | 3h | 3h   | ○  | 3h     | 3h | ○       | 3h | 3h      |    |        |    | 大会 | 8h | 8h | ×  |    |    | × |    |    | ○ | 3h |    | × |    |    |
| 28  | 月 | 代休(高1)    | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ×    | 2h |     | ×  |         |    | ○       | 2h | 2h    | ×  |       |    | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | 大会   | 8h | 8h   | 大会 | 8h     | 8h |         |    |         | ×  |        |    | ○  | 2h | 2h | ○  | 2h | 2h | × |    |    | ○ | 2h | 2h |   |    |    |
| 29  | 火 |           | ×                               |    |       | ×  |     |    | ○    |    | 2h  | ×  |         |    | ○       | 1h | 1h    | ○  |       | 2h | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h |         |    |         | ×  |        |    | ○  | 2h | 1h | ○  | 2h |    | ○ | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |
| 30  | 水 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ○    | 2h | 2h  | ○  | 2h      | 2h | ○       | 2h | 2h    | ×  |       |    | ×        |    |          | ○  | 2h   | 2h | ○    | 2h | 2h   | ○  | 2h     | 2h | ○       | 2h | 2h      | ○  | 2h     | 2h | ○  | 2h |    | ×  |    |    |   |    |    |   |    |    |   |    |    |
| 31  | 木 |           | ○                               | 2h | 2h    | ○  | 2h  | 2h | ×    |    |     | ×  |         |    | ○       | 2h | 2h    | ○  |       | 2h | ○        | 2h | 2h       | ○  | 2h   | 2h | ×    |    |      | ×  |        |    |         |    |         | ×  |        |    | ○  | 2h |    | ○  | 2h | 2h |   |    |    |   |    |    |   |    |    |