



**12/25日~28日
下館二高と同日程で合宿を
行いました！**



**26日、27日は
東海大浦安高校、
八千代高校と
一緒に練習しました**

**過酷な練習も
仲間と最後まで
やり遂げることが
出来ました！！**

陸上競技部

RUN

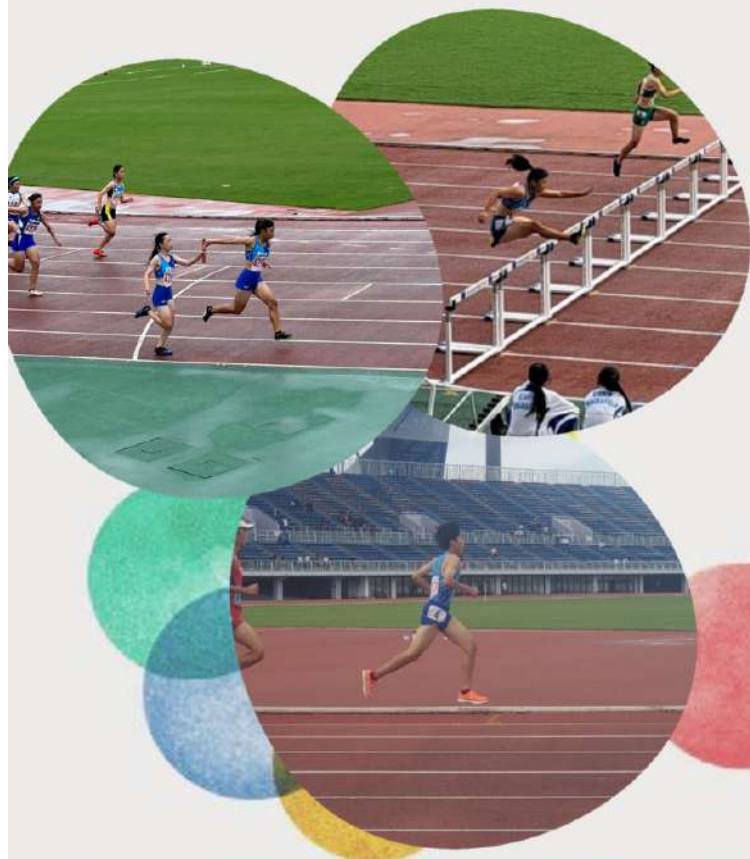


12/7 県西駅伝
男女共 5位入賞

専門競技の人はもちろん、
専門外の人も
全力で走りきりました！



県新人大会に出場しました！



関東出場は惜しくも
逃しましたが、10名
の選手が活躍し、全
員で応援することが
出来ました！！

女子円盤投

木ノ根 優那(2年) 4位入賞

女子110mH

深道 美瑠(1年) 準決勝進出



県大会出場・自己ベスト更新 多数！！



男子入賞

800m	石川	直樹
1500m	竹山	裕翔
5000m	竹山	裕翔
円盤投	横山	莉久

女子入賞

円盤投	木ノ根	優那
やり投	木ノ根	優那
	萩野	友美

4×100mリレー

木ノ根	優那
飯倉	美空
深道	美瑠
大島	日向

4×400mリレー

飯倉	美空
木ノ根	優那
田村	しずく
大島	日向



8月8日～10日 夏季強化合宿を行いました！



ブロックごとでの専門練習や
全員での砂浜練習を
下館二高・日立商業と
合同でおこないました。



また、朝の散歩や食事など、
楽しい時間を過ごすことが
出来ました！！



合宿で得たものを活かして
これからの練習に励んでいきます！



関東大会に出場 しました!!

6月16～19日に山梨県で行われた関東高等学校陸上競技大会に出場をしました。

第3日目に行われた男子やり投では、小島、飯泉の2名が出場しました。各県の選手のレベルが拮抗する中、緊張感のある試合となりました。入賞は逃したものの、最大限ののパフォーマンスを発揮してくれました。



第4日目に行われた男子110Hでは、飯島が出場しました。予選は落ち着いてしっかりと走り、見事予選通過。決勝への出場権をかけた準決勝では、予選での改善点を修正し、堂々たる走りを見せてくれました。結果は惜しくも全体の9位で、準決勝敗退となりましたが、全力を出し切ったレースとなりました。

また、同じく第4日目に行われた男子円盤投では小島が出場しました。小島は前日のやり投に引き続きの出場でした。メインの種目ではないながら、全力で競技を行いました。

関東出場を目標に練習を積んできた選手たち！
本当におつかれさまでした！！



男子110mH・男子やり投げ（2名）・男子円盤投げ 関東大会出場！！



5月17～21日に行われた県大会において、男子110mHで飯島晏（3年）が第3位、男子やり投げで、小島健人（3年）が第1位、飯泉碧斗（3年）が第3位で関東大会への出場が決定しました！！また、やり投げ優勝の小島は男子円盤投げも第6位に入賞し円盤投げでも関東大会に出場します。関東大会は6月16日から山梨県で行われます！

3年生は最後の県大会。選手それぞれが最大限のパフォーマンスをすることができました！

○結果

- ・飯島晏 男子110mH 3位 自己ベスト&海一記録更新！
- ・小島健人 男子やり投げ 優勝 2nd ベスト / 男子円盤投げ 6位
- ・飯泉碧斗 男子やり投げ 3位 自己ベスト



- ・男子4×100mR 準決勝敗退
- ・飯島晏 男子400mH 出場
- ・附柴地翔 男子3000mSC 出場
- ・関修弥 男子100m 出場
- ・猪瀬玲奈 女子800m 出場
- ・飯倉美空 女子100m・200m 出場
- ・木ノ根優那 女子円盤投げ・やり投げ 出場



3年生は最後の県大会。全力を出し切りました！

男子総合6位！ 県大会多数出場決定！！



4月27～29日に県西地区大会が行われました。水海道一高は、全体として男子総合6位、そして県大会に多数の選手が出場する結果となりました。冬期練習の成果を存分に発揮できたと思います。また、県大会出場を逃した選手も、自己ベストの更新をし、健闘しました。実りの多い大会になったと思います。

県大会は5月17日から笠松運動公園で行われます。関東大会出場を目指すのはもちろんのこと、自己ベストの更新も目標に戦っていきます！

○結果（入賞者 8位以内が県大会出場）

男子4×100mR **5位** 飯島 - 関 - 中村 - 飯泉

男子やり投 **優勝** 小島健斗（3年）**自己ベスト**
準優勝 飯泉碧斗（3年）**自己ベスト**

男子円盤投 **優勝** 小島健斗（3年）

男子400mH **優勝** 飯島晏（3年）

男子110mH **4位** 飯島晏（3年）

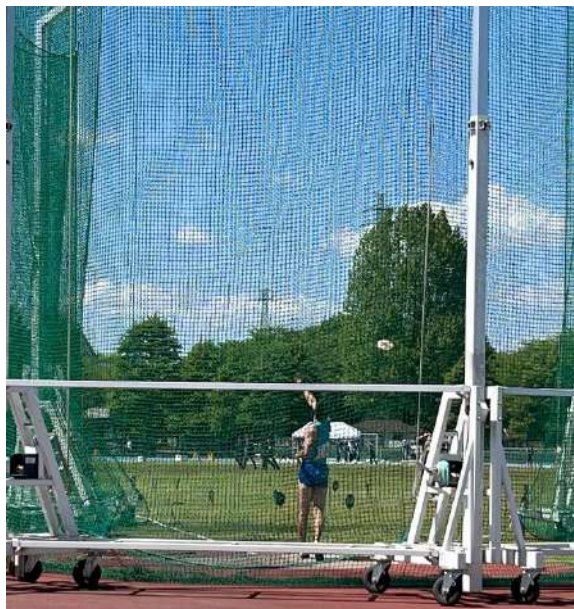
男子3000mSC **4位** 附柴地翔（3年）

男子100m **6位** 関修弥（3年）**自己ベスト**

女子円盤投 **3位** 木ノ根優那（2年）

女子やり投 **5位** 木ノ根優那（2年）

女子200m **8位** 飯倉美空（2年）**自己ベスト**



流通経済大学陸上競技会に参加しました！

県大会が終わり、新たな気持ちで記録会に臨みました。選手それぞれが、現在の自身の力を確認し、夏に向けての新たな目標を掲げる競技会となりました。



悪天候の中のレース
でしたが、全力を出
し切りました！



この記録会で引退する3年生
も悔いなく試合を行うことが
できました！
おつかれさまでした



陸上競技部 10年ぶりに下妻一高に勝利！！

5月3日に本校開催で行われた第86回定期戦において、水海道一高陸上競技部が10年ぶりに勝利することができました！最後まで目の離せない接戦となりましたが、見事1点差で勝利しました！なお、総合優勝は下妻一高に軍配が上がりましたが、来年も陸上競技部として勝利し、総合優勝を目指していきます。



今年度の定期戦は久しぶりの通常開催。多くの声援とともに競技を行うことができました！

運営では多くのOB、OGの方々にお世話になりました。ありがとうございました。

