

			令和7年度 水海道第一高等学校 部活動予定・実績一覧（運動部）																																																		
			(1)		(2)		(3)		(4)		(5)		(6)		(7)		(8)		(9)		(10)		(11)		(12)		(13)		(14)		(15)		(16)		(17)																		
6月		男子ハンド		女子ハンド		野球		サッカー		陸上		男子バスケット		女子バスケット		男子バレー		女子バレー		バドミントン		卓球		剣道		弓道		ソフトテニス		男子硬式テニス		女子硬式テニス		応援リーダー																			
		計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績																		
1	日		大会		1h	○			練習	3h	3h	×			×			×			○	3h	3h	×			○	4h	4h	×			×			大会	3h	6h	大会	3h	3h	×											
2	月		○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h									
3	火		○	2h	2h	○	2h	2h	○	1h	1h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			×		○	2h	2h	○	2h		×			○	2h		×			○	2h	2h										
4	水		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×								
5	木		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×			×			×			×			×		○	2h		×			×			○	2h	2h	○	2h		×			○	2h	2h							
6	金	亀陵祭	×			×			×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			×			×			×			×			×		2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h									
7	土	亀陵祭	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	1h	1h	×			×			×		○	2h	2h	×			○	1h	1h	×			×			○	2h	2h	×			×						
8	日		○	3h	3h	○	3h	3h	練習	3h	3h	○	2h	2h	×			練習	4h	4h	練習	4h	4h	○	3h	3h	×			○	2h	2h	○	4h		×			○	3h	3h	×											
9	月	亀陵祭代休	○	3h	3h	○	3h	3h	×			○	3h	3h	○	3h	3h	○	3h	3h	○	3h	3h	○	3h	3h	○	2h	2h	×			○	4h	4h	○	4h	4h	×			×			×								
10	火		○	2h		○	2h		○	1h	1h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h		大会	4h		×			×			大会	4h	4h	○	2h		○	1h	1h	○	2h	2h			
11	水		○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	1h	1h	○	1h	1h	○	2h	2h	○	2h	2h	×		2h	○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h		○	2h	2h	×								
12	木		○	2h		○	2h		○	2h	2h	×			×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h	○	2h	2h			
13	金		大会	2h		大会	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	1h	1h	○	1h	1h	○	1h	1h	○	2h	2h	○	2h	2h	大会			○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h			
14	土		大会	3h		大会	3h		練習	3h	3h	練習	3h	3h	大会	3h	3h	大会	2h	2h	大会	2h	2h	○	3h	3h	練習	3h	3h	×			○	4h		○	4h	4h	○	4h	4h	○	4h	4h	×			○	3h	3h	×		
15	日		練習	2h		×			練習	3h	3h	×			×			練習	3h	3h	練習	3h	3h	×			×			×			×			×			○	3h		×			○	4h	4h						
16	月		×			×			×			○	2h	2h	×			×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			×			○	1h	1h	×			×			×			×								
17	火		×			×			○	1h	1h	×			×			×			大会	4h	2h	○	2h	2h	×			×			○	1h		×			×			×			×								
18	水		×			×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			×			×			大会	4h	4h	×			×			大会	6h		×			×			×			×								
19	木		×			×			○	2h	2h	×			×			×			×			×			×			大会	6h		×			×			×			×			×								
20	金		×			×			○	2h	2h	○		2h	×			×			×			×			×			○	1h		×			×			×			×			×								
21	土	自主課外①	×			×			練習	3h	3h	大会	3h	3h	×			×			×			×			×			×			×			×			×			×			×								
22	日		×			×			○	3h	3h	×			×			×			×			×			×			大会	4h		×			×			大会	4h	4h	×			×			×					
23	月	定期考査Ⅱ	×			×			×			×			×			×			×			×			×			○	1h		×			×			×			×			×								
24	火	定期考査Ⅱ	×			×			○	1h	2h	×			×			×			×			×			×			大会	6h		×			×			×			×			×								
25	水	定期考査Ⅱ	×			×			○	2h	2h	×			×			×			×			×			×			×			×			×			×			×			×								
26	木	定期考査Ⅱ	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×			×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	1h	○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h	○	2h	2h			
27	金		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h		○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h						
28	土	模試課外①	○	3h	3h	○	3h	3h	○	3h	3h	○	2h	2h	○	3h	3h	×			×			×			○			×			○	4h		○	4h	4h	×			×			×			○	4h	4h			
29	日		○	3h	3h	○	3h	3h	練習	3h	3h	大会	3h	3h	×			○	3h	3h	○	3h	3h	○	3h	3h	×			大会	4h		×			×			大会	4h	4h	○	3h	3h	○	3h	3h	○	4h	4h			
30	月		○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			×			○	2h		○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h						