

			令和7年度 水海道第一高等学校 部活動予定・実績一覧（運動部）																																									
			(1)		(2)		(3)		(4)		(5)		(6)		(7)		(8)		(9)		(10)		(11)		(12)		(13)		(14)		(15)		(16)		(17)									
11月			男子ハンド		女子ハンド		野球		サッカー		陸上		男子バスケット		女子バスケット		男子バレー		女子バレー		バドミントン		卓球		剣道		弓道		ソフトテニス		男子硬式テニス		女子硬式テニス		応援リーダー									
	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績								
1土			○	3h 3h	○	3h 3h	○	3h 3h	○	2h 2h	×			×			×			×									○	4h 4h	大会	4h 4h	○	3h 3h	×			○	4h 4h					
2日			練習	4h 4h	×		4h	○	3h 3h	練習	3h 3h	○	3h 3h	○	3h 3h	○	3h 3h	練習	3h 3h	○	3h 3h	練習	3h 3h						×			大会	4h 4h	○	3h 3h	○	3h 3h	×			×			
3月	文化の日		練習	3h 3h	練習	3h 3h	練習	4h 4h	×			○	3h 3h	練習	4h 4h	練習	4h 4h	練習	3h 3h	○	3h 3h							×			×			×			○	3h 3h	×			×		
4火			×		×			×			○	1h 1h	○	3h 3h	○	3h 3h	×			×								○	1h 1h	×			○	2h 2h	○	1h 1h	×			×				
5水			○	2h 2h	○	2h 2h	×			○	2h 2h	○	1h 1h	○	1h 1h	○	1h 1h	○	2h 2h	○	2h 2h							○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	
6木			○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	×		×			○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h							○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	×			○	2h 2h	○	2h 2h				
7金			○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	1h 1h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h						○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h			
8土	学校公開		○	3h 3h	○	3h 3h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	1h 1h	○			○			○	3h 3h	○	3h 3h						○	2h 2h	○	4h 4h	×			○	3h 3h	○	2h 2h						
9日			○	3h 3h	○	3h 3h	練習	4h 2h	×			○	4h 4h	練習	4h 4h	練習	4h 4h	練習	3h 3h	練習	3h 3h						×			×			○	3h	○	3h								
10月	学校公開代休		○	2h 2h	○	2h 2h	×			練習	3h 3h	×			○	3h 3h	○	3h 3h	×		×							○	4h 4h	○	3h 3h	×			×									
11火			○	2h 2h	○	2h 2h	○	1h 1h	×			○	1h 1h	○	1h 1h	○	1h 1h	○	2h 2h	○	2h 2h						×			×			○	2h 2h	○	1h 1h	○	1h 1h						
12水			○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	×			×							○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h						
13木	茨城県民の日		大会	1h 1h	○	2h 2h	練習	4h 4h	○	2h 2h	×			×			×			練習	3h 3h	練習	3h 3h					○	2h 2h	○	4h 4h	×			○	2h 2h	×							
14金			大会	1h 1h	大会	1h 1h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	1h 1h	○	1h 1h	○	2h 2h	○	2h 2h							○	2h 2h	×			○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h					
15土			合宿	4h 4h	大会	1h 1h	○	3h 3h	練習	3h 3h	○	4h 4h	練習	4h 2h	練習	4h 2h	練習	3h 3h	練習	3h 3h							○	4h 4h	○	4h 4h	×			○	3h 3h	○	4h 4h							
16日			合宿	4h 4h	×			○	3h 3h	×		×			練習	4h 2h	練習	4h 2h	○	3h 3h	練習	3h 3h					×			×			○	3h 3h	×			×						
17月			○	1h 1h	○	1h 1h	×			○	2h 2h	○	2h 2h	○	1h 1h	○	1h 1h	○	2h 2h	○	2h 2h						○	2h 2h	○	2h 2h	×			○	2h	○	2h							
18火			×		×			×		×				○	3h 2h	○	3h 2h	○	2h 1h	○	2h 1h						×			×			×			×								
19水			×		×			×		○	2h 2h	×			○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h							×			×			×			×								
20木			×		×			×		○	2h 2h	×			○	1h 1h	○	1h 1h	○	2h 2h	×						×			×			×			×								
21金			×		×			×		×				×			×			大会	5h 4h	○	2h 2h					×			×			×			×							
22土	自主課外③		×		×			×		○	2h 2h	×						×			大会	5h 4h						×			×			×			×							
23日	勤労感謝の日		×		×			×		大会	3h			×			○	4h 2h	○	4h 2h	×			×				×			×			×			×							
24月	振替休日		×		×			×		×				○			○			×			×					×			×			×			×							
25火	定期考査Ⅳ		×		×			×		×				○	2h 2h	○	2h 2h	×		×							×			×			×			×								
26水	定期考査Ⅳ		×		×			×		×				○	2h 2h	○	2h 2h	×		×							×			×			×			×								
27木	定期考査Ⅳ		×		×			×	1h		×			大会	2h 2h	大会	2h 2h	×		×							×			×			×			×								
28金	定期考査Ⅳ		○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	大会	2h 2h	大会	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h							○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h	○	2h 2h						
29土			○	4h 4h	○	4h 4h	○	3h 3h	大会	3h 3h	○	4h 4h	大会	2h 2h	大会	2h 2h	○	3h 3h	○	3h 3h							○	6h 6h	○	4h 4h	×			○	3h 3h	○	4h 4h							
30日			○	4h 4h	○	4h 4h	○	3h 3h	○	2h 2h	×									練習	3h 3h	練習	3h 3h					×			×			練習	4h 4h	練習	4h 4h	○	4h 4h					