

			令和7年度 水海道第一高等学校 部活動予定・実績一覧 （運動部）																																																
			(1)		(2)		(3)			(4)			(5)			(6)			(7)			(8)			(9)			(10)			(11)			(12)			(13)			(14)			(15)			(16)			(17)		
11 月			男子ハンド		女子ハンド		野球			サッカー			陸上			男子バスケット			女子バスケット			男子バレー			女子バレー			バドミントン			卓球			剣道			弓道			ソフトテニス			男子硬式テニス			女子硬式テニス			応援リーダー		
			計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績					
1	土		○	3h		○	3h					○	2h	2h	×			×			×			×									○	4h		大会	4h	4h	○	3h	3h	×			○	4h	4h				
2	日		練習	4h		×						練習	3h	3h	○	3h	3h	○	3h		練習	3h	3h	○	3h	3h							×			大会	4h	4h	○	3h	3h	○	3h	3h	×						
3	月	文化の日	練習	3h		練習	3h					×			○	3h	3h	練習	4h		練習	4h		練習	3h	3h	○	3h	3h						×			×			×			○	3h	3h	×				
4	火		×			×						×			○	1h	1h	○	3h		○	3h		×			×							○	1h		×			○	2h	2h	○	1h	1h	×					
5	水		○	2h		○	2h					○	2h	2h	○	1h	1h	○	1h		○	1h		○	2h	2h	○	2h	2h						○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h		
6	木		○	2h		○	2h					×			×			○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h						○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h		
7	金		○	2h		○	2h					○	2h	2h	○	1h	1h	○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h						○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h		
8	土	学校公開	○	3h		○	3h					○	2h	2h	○	1h	1h	○			○			○	3h	3h	○	3h	3h						○	2h		○	4h	4h	×			○	3h	3h	○	2h	2h		
9	日		○	3h		○	3h					×			○	4h	4h	練習	4h		練習	4h		練習	3h	3h	練習	3h	3h						×			×			○	3h		○	3h						
10	月	学校公開代休	○	2h		○	2h					練習	3h	3h	×			○	3h		○	3h		×			×							○	4h		○	3h	3h	×			×								
11	火		○	2h		○	2h					×			○	1h	1h	○	1h		○	1h		○	2h	2h	○	2h	2h						×			×			○	2h	2h	○	1h	1h	○	1h	1h		
12	水		○	2h		○	2h					○	2h	2h	○	2h		○	2h		○	2h		×			×							○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h			
13	木	茨城県民の日	大会	1h		○	2h					○	2h	2h	×			×			×			練習	3h	3h	練習	3h	3h						○	2h		○	4h	4h	×			○	2h	2h	×				
14	金		大会	1h		大会	1h					○	2h	2h	○	2h		○	1h		○	1h		○	2h	2h	○	2h	2h						○	2h		×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h		
15	土		合宿	4h		大会	1h					練習	3h	3h	○	4h		練習	4h		練習	4h		練習	3h	3h	練習	3h	3h						○	4h		○	4h	4h	×			○	3h	3h	○	4h	4h		
16	日		合宿	4h		×						×			×			練習	4h		練習	4h		○	3h	3h	練習	3h	3h						×			×			○	3h	3h	×			×				
17	月		○	1h		○	1h					○	2h		○	2h		○	1h		○	1h		○	2h	2h	○	2h	2h						○	2h		○	2h	2h	×			○	2h		○	2h	2h		
18	火		×			×						×			×			○	3h		○	3h		○	2h	1h	○	2h	1h						×			×			×			×			×				
19	水		×			×						○	2h		×			○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h						×			×			×			×			×				
20	木		×			×						○	2h		×			○	1h		○	1h		○	2h	2h	×							×			×			×			×			×					
21	金		×			×						×			×			×			大会	5h	4h	○	2h	2h								×			×			×			×			×					
22	土	自主課外③	×			×						大会	3h		×						×			大会	5h	4h									×			×			×			×			×				
23	日	勤労感謝の日	×			×						×			×			○	4h		○	4h		×			×							×			×			×			×			×					
24	月	振替休日	×			×						×			×			○	3h		○	3h		×			×							×			×			×			×			×					
25	火	定期考査Ⅳ	×			×						○	2h		×			○	3h		○	3h		×			×							×			×			×			×			×					
26	水	定期考査Ⅳ	×			×						×			×			○	2h		○	2h		×			×							×			×			×			×			×					
27	木	定期考査Ⅳ	×			×						○	2h		×			大会	2h		大会	2h		×			×							×			×			×			×			×					
28	金	定期考査Ⅳ	○	2h		○	2h					○	2h		○	2h		大会	2h		大会	2h		○	2h	2h	○	2h	2h						○			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h		○	2h	2h		
29	土		○	4h		○	4h					大会	3h		○	4h		大会	2h		大会	2h		○	3h	3h	○	3h	3h						○			○	4h	4h	×			○	3h		○	4h	4h		
30	日		○	4h		○	4h					練習	3h		×			○	3h		○	3h		練習	3h	3h	練習	3h	3h						×			×			練習	4h	4h	練習	4h		○	4h	4h		