

		令和7年度 水海道第一高等学校 部活動予定・実績一覧 （運動部）																																																	
		(1)		(2)		(3)		(4)		(5)		(6)		(7)		(8)		(9)		(10)		(11)		(12)		(13)		(14)		(15)		(16)		(17)																	
1月		男子ハンド		女子ハンド		野球		サッカー		陸上		男子バスケット		女子バスケット		男子バレー		女子バレー		バドミントン		卓球		剣道		弓道		ソフトテニス		男子硬式テニス		女子硬式テニス		応援リーダー																	
		計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績																
1	木	元日	×			×				×			×			×			×							×				×			×			×															
2	金	年始休業	×			×				×			×			×			×							×				×			×			×															
3	土	年始休業	○	2h		○	2h					×			×			×			×					×				×			×			×															
4	日		○	3h		○	3h		○	3h	3h	○	2h	2h	○	4h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	3h	3h	○	3h	3h				×			×			○	3h	3h	×									
5	月	職員振替(1/10)	○	2h		○	2h		○	3h	3h	○	2h	2h	○	4h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				×			○	4h	4h	○	3h	3h	○	3h	3h	×						
6	火		×			×			○	2h	2h	練習	3h	3h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				○	3h			○	3h	3h	×			×			×					
7	水	実力考査Ⅲ	○	2h		○	2h		×			×			○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				○	2h			×			×			×			×					
8	木	実力考査Ⅲ	○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×		×						○	2h				○	2h	2h	×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h						
9	金		×			×			×			×			×			×		×						×						×			×			×			×			×							
10	土	附属中入学者選抜検査	合宿			×			×			×			×			×		×						×						×			×			×			×			×							
11	日		合宿			○	2h		○	3h	3h	○			○	4h		○	2h	2h	○	2h	2h	練習	3h	4h	○	3h	3h				×				○	4h	4h	○	3h	3h	○	3h	3h	○	4h	4h			
12	月	成人の日	合宿			○	2h		○	3h	3h	練習			×			練習	3h	3h	○	2h	2h	○	3h	3h	練習	3h	3h				○	3h			○	4h	4h	○	3h	3h	○	3h	3h	×					
13	火	自宅学習日	×			×			×			×			×			×			×						×						×			×			×			×			×						
14	水	自宅学習日	×			×			×			○			×			×			×						×						×			×			×			×			×						
15	木		○	2h		○	2h		○	2h	2h	○			×			大会	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				○	2h				○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h		
16	金		○	2h		○	2h		○	2h	2h	大会			○	2h		大会	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				○	2h				○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h		
17	土	模試課外③	○	2h		○	2h		○	3h	3h	練習			×			×			×				×								○	3h					大会	4h	4h	×			○	3h	3h	×			
18	日		練習	3h		×			○	3h	3h	×			○	4h		○	2h	2h	○	2h	2h	練習	3h	3h	練習	3h	3h				×				×				練習	6h	4h	練習	4h	5h	○	4h	4h		
19	月		○	2h		○	2h	2h	○			○	2h		○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				○	2h				○	2h	2h	○	2h	2h	×			○	2h	2h		
20	火		×			×			×			大会			○	1h		○	2h	2h	○	2h	2h	×			×						○	1h				×			○	2h	2h	○	1h	1h	×				
21	水	自宅学習日	○	2h		○	2h	2h	×	1h		○	2h		×			×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				○	2h				×			○	2h	2h	○	2h	2h	×				
22	木		○	2h		○	2h		○	2h	2h	○			×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				大会	6h				○	2h	2h	×			○	2h	2h	×				
23	金		○	2h		○	2h		○	2h	2h	○			○	2h		○	2h	2h	○	2h	2h	○	1h	1h	○	1h	1h				大会	6h				○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	×				
24	土	模試12年	○	2h		○	2h		×			大会			○	4h		×			×			○	3h	3h	○	3h	3h				×					大会	4h	4h	×			×			×				
25	日		×			×			○	3h	3h	×			×			○	2h	2h	○	2h	2h	×			×						×				×			○	3h	3h	×			○	4h	4h			
26	月		○	2h		×			○	2h	2h	○			×			○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h	○	2h	2h				○	2h				○	2h	2h	×			○	2h		○	2h	2h		
27	火		○	2h		×			×			×			×			×			×						大会	6h					×				×			×			×			×					
28	水		○	2h		×			×			○			×			×			×			×								×				×			○	2h		○	2h		×						
29	木		○	2h		×			×			○			×			×			×			×								×				×			×			○	2h		×						
30	金		○	2h		×			×			大会			×			×			×			×								×				×			○			○	2h		×						
31	土	自主課外④	○	3h		×			×			×			×			×			×			×								×				×				×			大会			大会	5h		×		